

Beszámoló – Makovecz ösztöndíj

Készítették: Kiss Atilla, Tóth Alexander, Toldi Tamás

2018. Március 19.-én reggel érkezünk meg Csíkszeredába. Az első napon az utazás fáradalmait kipihenve, az ügyintézését követően az egyetem és közvetlen környezetének felfedezése vette kezdetét. Az első héten a képzések, és az órarendek megismerésével foglalkoztunk, melyben a fogadótanáraink segítettek minket.

Kint tartózkodásunk idején Csíkszeredában, a Sapientia EMTE épületében ingyenesen megtekinthető volt a Laboron kívül: csináld magad tudomány (Beyond the Lab: DIY Science Revolution) című kiállítás, a Sparks (Újragondolni az innovációt együtt) projekt keretében. Éltünk a lehetőséggel és a helyi hallgató társakkal meglátogattuk a kiállítást, mely innovatív gondolatokat ébresztett bennünk!

A Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem Csíkszeredai Kara 29 európai intézménnyel partnerségben részt vesz a Horizon 2020 program által támogatott Sparks nevű projektben, amelynek célja, hogy felhívja az emberek figyelmét arra, hogy ők is a tudomány és az innováció alakítói lehetnek.

E célból több kerek asztal beszélgetésre is sor került, melyek mindegyikén részt vettünk.

Az első alkalmon 2018. március 20-án, kedden egy Reverse Science Cafera került sor, ahol a meghívott vendégek, egyetemi hallgatók és a Café szervezői vettek részt. Ez alkalomból a téma a levegőminőség és egészség kapcsolata a Csíki medencében volt, ahol az alábbi kérdésekre kerestük a válaszokat:

- Milyen forrásokból szereznek információt a helyi levegőminőséggel kapcsolatban?
- Milyen szerepe lehet az egyetemnek a kérdéskör tisztázásában? Milyen hatásköre lehet az informálásban
- Mit tudunk a levegőminőség-egészség közötti összefüggésekről?
- Milyen intézkedések lehetségesek prevenciók céljával, illetve a mindennapi életben?

A beszélgetés során arra a következtetésre jutottunk, hogy az itt élők számára fontos a levegő minőségének javítása. A földrajzi adottságok levegő minőség szempontjából hátrányos. A téli fűtési szezon és a mezőgazdasági égetés nagyban rontja a levegő minőséget. Az aktuális levegőminőségi vizsgálatok eredményeit mindenki számára hozzáférhetőbbé kell tenni.

A levegő szennyezettség és a légúti megbetegedések közötti összefüggés időbeni nyomon követése fontos lenne.

A következő alkalmakra 2018. március 27.-én és 28.-án került sor, ahol egyetemi oktatók hallgatók és helyi középiskolás diákok vettek részt a DESIGN INCUBATION WORKSHOP-on. A kétnapos BrainStorming témája funkcionális élelmiszerek tervezése helyi alapanyagok felhasználásával a helyi igények kielégítése érdekében.

Alábbi ötletek merültek fel:

- D-vitaminnal dúsított termékek, a téli avitaminózis kiküszöbölésére
- Gyógy- és fűszernövények antioxidáns hatásának kihasználása
- Méz- és méhészeti termékek felhasználása immunerősítés céljából

A két nap eredménye három termék lett:

- D vitaminnal dúsított áfonyás csokoládé
- Ganoderma kivonatos sör
- Gyógynövényes müzli

Ezeket a termékeket a következő hetekben megvalósításra kerültek. Az első kettő termék elkészítésében mi is részt vettünk.



Fennmaradó időnkben egymás kutatásának, szakdolgozatának sikeréhez járultunk hozzá. Például, kérdőíveztünk a havi székely vásáron és a megyei tanácsnál a vásár szervezőjével is sikerült interjút készíteni. A könyvtárban korábbi szakdolgozatokat, kutatásokat használtunk fel a saját dolgozatunk elkészítéséhez.

Szabadidőnkben a következő helyeket látogattuk meg:

Mikó vár állandó helytörténeti kiállításai mellett Weöres Sándor ideiglenes kiállítását és interaktív bemutatóját is megtekintettük.

A környező települések közül Gyergyószentmiklóson, Parajdon, Hargitafürdőn és Csíksomlyón is jártunk.

Aktív kikapcsolódások során ca. 260 km-et futottunk, megmásztuk a Nagysomlyó hegyet, valamint a Hargita Csicsói csúcsát is meghódítottuk.

A helyi sportesemények közül a Csíkszereda SC jégkorong mérkőzésein vettünk részt, ahol történetesen a Brassó elleni bajnoki döntőben a győzelemig szurkoltuk a helyi csapatot, valamint a Csíkszereda FC – Liesti futball rangadón is rész vettünk, amit a nagyszerű hangulatot biztosító szurkolóknak a helyi gárda zseniális játékkal és 3-0 győzelemmel köszönt meg.

A kulturális életbe bele kóstolván a Hargita néptánc együttes Levelek Londonba című előadását tekintettük meg a helyi színházban.

Továbbá a helyi vállalkozások közül a Csíki sörgyár és a Mineral Quantum ásványvíz palackozó üzemében tettünk látogatást.

Igyekeztünk a társadalmi életbe beilleszkedni, és a helyi diákokkal barátságot kialakítani.

