

BESZÁMOLÓ

A Makovecz Hallgatói Ösztöndíjprogram keretén belül szakmai gyakorlaton vettem részt Debrecenben, az Általános Orvostudományi Kar Immunológiai Intézetében. Az intézetet egy projekt alapján választottam, amely témakörében már itthon is dolgoztam, illetve az sem volt utolsó szempont, hogy előzőleg már három hónapot töltöttem ott el. Egyeztettem az ottani koordinátorommal, Dr. Koncz Gáborral, aki segítségével és közreműködésével egy újabb hónapot dolgozhattam kutatócsoportjukban.

A szállásom 30 perc sétára volt a munkahelyemtől, egy csendes és kellemes albérletben a Malompark közelében. Szerettem ott lakni, egyedül lenni, önállóan élni egy idegen városban, ami talán lassan nem is annyira idegen. Az időjárás viselt meg a legjobban, annak ellenére, hogy szokva vagyok a hideghez, a szeles idő próbára tette az immunrendszeremet. Na meg az időeltolódás, hiszen pont azon a napon, amikor érkeztem állítottuk vissza az órát, 2 óra mínuszban voltam, nehezen szoktam meg, hogy 4-kor már sötétedik és ennek ellenére is koncentrálni kell. Kevés szabadidős tevékenységen vettem részt, de igyekeztem felfedezni a város érdekességeit, találkoztam az ott lévő itteni Erasmusos diákokkal is.

„Haza mentem.”, talán ezzel a mondattal tudom legjobban jellemezni az ott létemet. Egy olyan kellemes környezetbe léptem, ahol munkatársként néztek rám és önállóan dolgozhattam a laborokban. Minden ott dolgozó személy segítőkész volt, bátran kérdezhettem tőlük, mindig számíthattam rájuk, kölcsönös bizalom alakult ki köztünk. A hangulat jó volt, szívesen jártam be dolgozni és mindig örültem, ha bárkinek a segítségére, hasznára lehettem. Az elméleti munkatervet előzetesen egyeztettem a koordinátorommal, majd önállóan végeztem a kísérleteket, mindezt a már előzőleg megszerzett laboratóriumi tapasztalatom tette lehetővé. Mindenki igyekezett tudását átadni számomra, így sok mindent megtanultam, új módszereket, új technikákat. Kutatásom lényege a IAP(Apoptosis inhibitor proteins)-SMAC fehérje interakciók és IAP fehérjék hatásmechanizmusának vizsgálata volt, amely kísérletek során tökéletesítettem Western blot tudásomat, elsajátítottam a kaszpáz-3 enzimaktivitás mérésének módszerét. A legnagyobb kihívást a minták mennyisége jelentette, hiszen egyszerre 20-30 párhuzamos reakciót raktunk össze, mindegyiket ugyanúgy, ugyanakkora odafigyeléssel és precizitással kellett összemérni, kezelni, fő szempont a reprodukálhatóság volt.

Bátran kijelenthetem, hogy nagyon tartalmas volt számomra ez a hónap és szakmai fejlődésemre nézve nagyon hasznos, jelentős haladást értem el államvizsgám labormunkájának lebonyolításában is. Az itt töltött idő és a munkám után kapott pozitív visszajelzés megerősített abban, hogy bármikor tudom hasznosítani az egyetemen szerzett tudásomat és képes vagyok egyedül, idegen környezetben is érvényesülni. A gyakorlat alatt sokat tanultam, mind szakmailag, mind a személyes fejlődésemet illetően.

Szívesen és bármikor visszamennék szakmai gyakorlatra, tanulni és akár dolgozni is. Köszönöm a lehetőséget a Sapientia EMTE-nek, munkatársainak a segítséget, ugyanakkor a Debreceni Egyetem Immunológia Intézet kutatócsoportjának a segítségét, hogy fogadtak és együtt dolgozhattunk.

Korodi Mónika















