

Curriculum vitae

Informații personale:



Nume/Prenume: KOVÁCS Réka Rozália

E-mail: kovacsrekarozalia@ms.sapientia.ro

Cetățenia: română

Data și locul nașterii: 28 octombrie 1977, Gheorgheni, jud. Harghita

Funcția și locul de muncă (universitatea, facultatea, catedra):

- asistent universitar
- Fundația Sapientia–Universitatea Sapientia
Facultatea de Științe Tehnice și Umaniste, Târgu-Mureș
Departamentul de Științe Sociale Aplicate

Educație și formare. Diplome obținute

2013 Doctor în psihologie – Universitatea din Pécs, cu distincția *summa cum laude*

2012 Psihoterapeut practicant autonom în psihoterapie familială sistemică

2001 – 2012 Formare în psihoterapie familială și de cuplu, Asociația de Terapie Familială – „Pro Familia” (ATF-PF), Miercurea Ciuc

2010–2011 cursuri PhD

Universitatea din Pécs, Școala Doctorală Psihologie

2011 examen final (Psihologia dezvoltării, Psihologie clinică)

2003–2007 cursuri PhD

Universitatea Semmelweis, Școala Doctorală de Sănătate Mintală

Programul Psihologie Clinică, Budapesta (certificat de absolvent-2007)

2006–prezent Formare în psihoterapie psihodinamică de scurtă durată

(TEPKI, Budapesta,). Formatori: Dr. Harmatta János, Bagotai Tamás și alții

- Autocunoaștere în hipnoză, psihodramă, bibliodramă
- Liceul Pedagogic Benedek Elek, Odorheiu Secuiesc (1992–1997) – învățătoare-educatoare

Calificări universitare

- Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Specializarea: Psihologie, Cluj Napoca (2003)
- Universitatea Creștină „Partium”, Facultatea de Științe Socio-Umane, Specializarea: Teologie reformată didactică-asistență socială, Oradea (2001)

Experiența profesională

- 2004–2008: preparator universitar, Universitatea Sapientia, Facultatea de Științe Tehnice și Umaniste – Târgu- Mureș
- 2008–în prezent: asistent universitar, Universitatea Sapientia, Facultatea de Științe Tehnice și Umaniste, Târgu- Mureș, Departamentul de Științe Sociale Aplicate
- Universitatea Sapientia-responsabil program de studiu - Servicii și politici de sănătate publică (mai 2014 -)
- Universitatea Sapientia-membru al Comisiei de Asigurare a Calității (2013-2014)
- Erasmus Teaching Mobility Programme-Károli Gáspár University of the Reformed Church, Institute of Psychology (given lectures in family and relationships themes) (octombrie 2014)
- Erasmus Teaching Mobility Programme-Kodolanyi Janos University of Applied Sciences (aprilie 2014)
- 2013: Pregătirea profesională a studenților pentru a ține programe preventive pentru elevi în privința vieții sănătoase (predare, Fundația Sfântu Blasius, Tg. Mureș)
- Psihoterapie individuală, de familie și de cuplu
- Team-buildinguri și traininguri pe diferite teme: managementul conflictelor, managementul timpului, dezvoltarea competențelor de comunicare, pierderea, relația dintre frați, viața femeilor
- 2009–2010: colaborare ca expert în proiectul „Lendületben a PannonForrás”, Centrul Regional de Formare Profesională, Békéscsaba, Ungaria (BRKK)
- Coordonarea și organizarea conferințelor Asociației ProHelpers, editarea volumelor conferințelor
- Prezență în mass-media

Alte funcții deținute (nedidactice)

- Fundația Sfântu Blasius: lector și supervisor în cadrul proiectului Prevenție pentru un stil de viață sănătos (începând din noiembrie 2013)
- Asociația Pro Helpers, 2007–2012 – președinte
- Asociația Centrum Familia, 2008–prezent – vicepreședinte
- Fundația Bonus Pastor, membru al Consiliului Director, responsabil de problemele cu aspect terapeutic/psihologic (2009–2010)

Limbi străine cunoscute

Limba maghiară – limba maternă
Română – avansat vorbit și scris
Engleză – intermediar vorbit și scris

Activitatea didactică (cursuri, seminarii)

- Ocrotirea sănătății în familie (curs+sem.)
- Igienă mentală (curs)
- Psihologia personalității (curs+sem.)
- Introducere în metode de cercetare (curs+lucr. pr.)
- Introducere în sănătate publică (curs+sem.)
- Practică de specialitate I.

Domenii de competență:

psihologie clinică, psihoterapie individuală, psihoterapie familială și de cuplu

Domeniul de cercetare

relațiile conjugale, satisfacția în relația de cuplu, imaginea de sine, de partener, de părinți, de Dumnezeu

Activitatea de cercetare

Nr. crt.	Denumirea Temei	Beneficiar	An
1.	Hungarostudy-Starea de sănătate a populației din România	Domus Hungarica Scientiarum et Artium, Ungaria-director	2013/2014
2.	Rolul factorilor protectivi în formarea comportamentului sănătos al adolescenților	Fundația Sapientia - Institutul Programelor de Cercetare-membru	2013/2014
3.	Studiu comparativ privind mecanismele de coping la adolescenții de minoritate maghiară din Transilvania și adolescenții din Ungaria	Fundația Sapientia - Institutul Programelor de Cercetare-membru	2006/2007
4.	Studiu comparativ privind integrarea socială și gradul de satisfacție față de viață la adolescenți maghiari din Transilvania și Ungaria	Fundația Sapientia - Institutul Programelor de Cercetare-membru	2005/2006
5.	Relația dintre starea de sănătate și satisfacția în cuplu	Fundația Sapientia - Institutul Programelor de Cercetare-director	2004/2005

Premii, distincții

Erasmus Teaching Mobility – aprilie, octombrie, 2014, Ungaria
Distincția Fundației Centum, Budapesta-2009
Distincția Fundației Aszalos Janos din Budapesta-2007
Distincția Societății Bolyai-Târgu-Mureș-2006
Distincția Academiei Faludi Ferenc-Budapesta-2001, 2002, 2003

Membru în organizații științifice și profesionale naționale și internaționale

- Membru extern al colegiului Academiei Maghiare de Științe (Magyar Tudományos Akadémia külső köztestületi tagja), 2013–prezent
- Asociația de Terapie Familială - Pro Familia (membru)
- Asociația Pro HelPers (membru)
- Asociația Centrum Fa-milia (vicepreședinte)
- Federația Română de Psihoterapie (FRP, membru)
- Fundația Bonus Pastor (fost membru al Consiliului Director)
- Systems in Transition (SIT, Berlin, membru)

Membru în colective de redacție (de specialitate)

În 1999 am fost membru în colectiva de redacție al revistei Lélekjelenlét.

Localitatea: română

Data și locul nașterii: 24 octombrie 1977, Gheorgheni, jud. Harghita

Funcția și locul de muncă (universitatea, facultatea, catedra):

• asistent universitar

• Fundația Septemilă - Universitatea Sapientia

Facultatea de Științe Teoretice și Umanitare, Târgu-Mureș

Departamentul de Științe Sociale Aplicate

Semnătura:

Kovács Reka

Data:

08 ianuarie 2015, Târgu-Mureș