



A meghatározott időre alkalmazandó tanársegédi állás leírása

A Biomérenőki Tanszék 28.-as számú meghatározott időre alkalmazandó tanársegédi állásának tantárgyai (szemináriumi, projekt és gyakorlati tevékenységek) a következők:

Tantárgy	Heti óraszám 1. félév		Heti óraszám 2. félév	
	Kurzus	Szem. / Lab. / Proj.	Kurzus	Szem. / Lab. / Proj.
Gimnasztika alapjai (gyak.)	-	4	-	-
Fiziológia (lab.)	-	-	-	4
A testépítés elmélete és gyakorlata (gyak.)	-	4	-	-
Szabadidős sportok elmélete és gyakorlata(hegymászás) (gyak.)	-	-	-	2
Testnevelés (MA,ÁK, KGI I., II. év)	-	6	-	6
Szakmai gyakorlat turisztikai egységekben és tájékozódás	-	-	-	1

A meghirdetett álláshoz kapcsolódó feladatok/tevékenységek:

1. Oktatói norma: heti átlagban 13,5 óra
2. Számonkérés 42 óra, hallgatókkal való konzultáció 28 óra
3. Kutatási norma: heti átlagban 8 óra

Az adott állásnak megfelelő minimális bér az alkalmazás időpontjában:

A javadalmazás a Kari Tanács javaslata alapján, az érvényes bérezési rendszer szerint történik.

A vizsga ütemezése:

A sajtóban és az egyetem/kar honlapján közzétett kihirdetéstől számítva 30 nap után személyesen értesítik a pályázókat.



A vizsga tematikája (amelyek közül a vizsgabizottság vizsga témát választhat):

Gimnasztika alapjai

1. A gimnasztikai gyakorlatközlés (ismertetés) és gyakorlatvezetés formái
2. A bemelegítés eszközei és módszerei

Javasolt szakirodalom:

1. Honfi, L. Gimnasztika: elmélet, gyakorlat, módszertan. (2011).
2. Pinczés, T. Gimnasztikai alapismeretek tanítószakos hallgatóknak. (2017).

Fiziológia

1. A légzőrendszer funkcionális felépítése
2. A mozgásszervrendszer élettana és változásai fizikai terhelés hatására.
3. Szöveti légzés. Gázcsere a szövetekben

Javasolt szakirodalom:

1. Făgăraș, P. S., & Radu, L. E. (2016). *Practical guide for somatometry*. Saarbrücken: LAP LAMBERT Academic Publishing.
2. Haff, G. G. (2019). *Laboratory manual for exercise physiology*. Human Kinetics.
3. McGuigan, M. (2017). *Monitoring training and performance in athletes*. HumanKinetics.

A testépítés elmélete és gyakorlata

1. Mászóstílusok
2. A sziklamászás fajtái
3. A sziklamászáshoz használt eszközök

Javasolt szakirodalom:

1. Winkler, K. - Brehm, H. - Haltmeier, J. (2010) Hegymászás nyáron: Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség - Cser Kiadó, Budapest.
2. Long, S. (2008) A sziklamászás kézikönyve. Scolar Kiadó, Budapest

Szabadidős sportok elmélete és gyakorlata(hegymászás)

1. Az erő
2. Az erőedzésben használt módszerek

Javasolt szakirodalom:

1. Turner, N. A. & Comfort, P. (2022): Erőnléti edzés a bizonyítékokon alapuló gyakorlat, Krea-Fitt Kft.
2. András, Á. Fitness – elmélet és gyakorlat (egyetemi jegyzet), FEFS UBB, 2014



3. Brad J Schoenfeld. (2020): Science and Development of Muscle Hypertrophy, Human Kinetics

Testnevelés

1. A testnevelés és a sport élettani alapjai.
2. A testmozgás - a testnevelés és a sport fő módszere
3. Az alapvető és az alkalmazott motoros készségek elsajátításának módszertani szempontjai.

Javasolt szakirodalom:

1. Hamar Pál, Az iskolai tornaoktatás elmélete és módszertana [a Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF) egyetemi tankönyve], Budapest: SE TSK: Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, 2011
2. szerk. Kovács Klára, Értékteremtő testnevelés: tanulmányok a testnevelés és a sportolás szerepéről a Kárpát-medencei fiatalok életében, [Debrecen] : Debreceni Egyetemi Kiadó, 2016

A vizsga menete:

1. Írásbeli vizsga, 2 óra
2. Szóbeli vizsga
3. Gyakorlati vizsga, amely a pályázók számától függően a szóbeli vizsga után kezdődik

A versenyvizsga próbáinak ütemezését legalább 5 nappal az első vizsga előtt kifüggesztjük.

a. Írásbeli vizsga:

Az írásbeli vizsga a megadott tematika alapján összeállított kérdésekből áll. A versenyvizsga bizottság a próba napján öt tételt készít elő. Mindegyik tételnek legalább három kérdést kell tartalmaznia a teljes versenyvizsga tematikából, és az öt előkészített változatból az elnök húz ki egyet. Az írásbeli vizsgán csak a teremfelügyelőktől kapott típusnyomtatvány-lapokat lehet használni. Abban az esetben, ha egy állásra több jelentkező is van, a név számára fenntartott részt a teremfelügyelők egyike a vizsga megkezdése előtt leragasztja, és aláírásával látja el. Az írásbeli vizsga ideje alatt a bizottság tagjai kidolgozzák a pontozási rendszert, amelyet az írásbeli lejártaival közölnek a pályázókkal. A pontozási rendszernek részletesen tartalmaznia kell a tételek értékelési szempontjait. Az írásbeli vizsga időtartama legtöbb három óra lehet. A dolgozatok értékelését a bizottsági tagok egyénileg végzik el, a kifüggesztett pontozási rendszer alapján. A kitöltött pontozási íveket az elnök összesíti, és ellenőrzi az eredményeket, valamint a pontozási rendszer betartását. Amennyiben egy-egy kérdés esetében két vizsgáztató pontozása között egy jegynél nagyobb eltérés van, az elnök egyeztet a vizsgáztatókkal. Egyeztetés után a vizsgáztatók ráírják a jegyet a dolgozatokra és aláírják, majd az elnök kiszámítja az átlagot, és aláírásával látja el az írásbeli vizsga végső jegyét. A jelentkezőkkel az elnök ismerteti az írásbelin elért eredményt, és szükség esetén indokolja azt.



b. Szóbeli vizsga

Szóbeli vizsgára az a jelentkező állhat, aki az írásbelin legalább 7-es jegyet ért el. A szóbeli vizsgát a jelentkezők a versenyvizsga bizottság előtt teszik, és ezen minden pályázó és bizottsági tag egyidejűleg jelen van. A szóbeli vizsga a meghirdetett tematika szerint összeállított, 3–5 kérdés alapján történik, valamint a pályázó bemutatja eddig elért jelentősebb tudományos eredményeit és egyetemi karriertervét. A szóbeli tételeket a bizottság a vizsga napján készíti elő a jelentkezők számának függvényében, de legalább 3 változatban, amelyek közül a jelentkező húz ki egyet. Nyilvános jellegéből adódóan a szóbeli vizsga kötelezően tartalmaz egy, a meghirdetett tematikához kötődő kérdéssorozatot is a bizottság és a hallgatóság részéről. A szóbeli vizsga értékelésénél, a tárgyi tudáson kívül figyelembe veszik a pályázó tudományos tevékenységét is, az 5. mellékletben szereplő pontozási rendszer szerint értékelt publikációs lista alapján. A szóbeli vizsga összetevőinek arányát a végső jegyben a versenyvizsga bizottság állapítja meg, figyelembe véve az 1. mellékletben szereplő minimális elvárásokat. A bizottság elnöke a vizsga után közli a jelentkezőkkel az értékelést.

c. Gyakorlati vizsga:

A gyakorlati vizsga egy szemináriumi vagy gyakorlati óra megtartásából áll hallgatók és a versenyvizsga bizottság előtt, vagy – amennyiben ez nem lehetséges – a versenyvizsga bizottság előtt. Gyakorlati vizsgára az a jelentkező állhat, aki mind az írásbelin, mind a szóbelin legalább 7-es jegyet ért el. A jelentkezők egy szemináriumi vagy gyakorlati témát kapnak a meghirdetett tematikából, amelyet a bizottság 24 órával a vizsga kezdete előtt a jelentkezők tudomására hoz, a vizsga követelményeit és lebonyolításának módját érintő információkkal együtt. A bizottság meghatározhatja a szemináriumon megoldandó feladatokat, vagy más eligazítást adhat. A gyakorlati vizsgán a bizottságnak és a résztvevő hallgatónak jogukban áll kérdéseket feltenni a megadott téma kapcsán. A bizottság elnöke a vizsga után közli a jelentkezőkkel az értékelést, és szükség esetén indokolja az adott jegyet.

A pályázati dosszié benyújtásához szükséges iratok jegyzéke

- a) a pályázó által aláírt jelentkezési típuskérvény,
- b) saját felelősség vállalására írott nyilatkozat a pályázati dossziében szereplő adatokhitelességére vonatkozóan,
- c) a pályázó szakmai önéletrajzát nyomtatott és elektronikus Europass formában, amelynek tartalmaznia kell a következő információkat:
 - tanulmányokra és megszerzett oklevelekre vonatkozó információk;
 - szakmai tapasztalatokra és releváns munkahelyekre vonatkozó információk;
 - kutatási-fejlesztési projektekre és megnyert grantokra vonatkozó információk, ha léteznek ilyenek, megnevezve a finanszírozási forrást, értéket és az ebből származó fontosabb publikációkat, szabadalmakat;
 - a pályázó díjaira, tudományos munkásságának elismertségére vonatkozó információk.
- d) a pályázó tudományos publikációinak listája nyomtatott és elektronikus



formában, amely tartalmazza:

- saját szakmai teljesítményéből a pályázó által legjelentősebbnek tekintett
 - maximum 10 tudományos dolgozat jegyzékét, melyeket elektronikus formában mellékelni kell a pályázati dossziéhoz, és amelyek a jelen pontban szereplő, megfelelő kategóriában is feltüntetendők;
 - szabadalmakat és más iparjogvédelmi címeket, esetenként;
 - könyveket és könyvfejezeteket;
 - fontosabb nemzetközi folyóiratban, teljes terjedelemben publikált tudományos
 - közleményeket/cikkeket;
 - fontosabb nemzetközi konferenciák köteteiben, teljes terjedelemben publikált tudományos közleményeket;
- más tudományos cikkeket, közleményeket vagy művészeti alkotásokat;
- e) a pályázó által kitöltött és aláírt, az egyetem pályázati kritériumainak teljesítését ellenőrző jegyzékét, amelynek modellje a mellékletben szerepel;
- f) az állásnak megfelelő tantárgyak szakterületén doktorandusi státust igazoló dokumentumokat;
- g) a pályázó saját felelősségvállalását, amelyben írásban nyilatkozik arról, hogy fennállnak-e vagy sem a 2023. évi 199 sz. törvény előírásaival összeférhetetlen helyzetek a versenyvizsga megnyerése esetén;
- h) a pályázó tanulmányait igazoló oklevelek (egyetemi oklevél és törzskönyvi kivonat/oklevélmelléklet, mesteri oklevél és törzskönyvi kivonat/oklevélmelléklet, érettségi oklevél) hitelesített másolatát;
- i) 60 kreditet pszicho-pedagógiai képzés elvégzését igazoló bizonyítvány vagy nyilatkozat arról, hogy sikeres versenyvizsga esetén 2 éven belül elvégzi a 30 kreditet felsőoktatási pszichopedagógiai képzést,
- j) születési bizonyítvány hitelesített másolatát és a személyi igazolvány másolatát, vagy ennek hiányában az útlevél, vagy más személyazonosságot igazoló, személyi igazolvánnyal vagy útlevéllel egyenértékű irat másolatát;
- k) névváltoztatás esetén az ezt igazoló iratok másolatát – házasságlevél vagy a névváltoztatást igazoló más irat;
- l) idegen nyelvvizsga bizonyítvány;
- m) a személyi adatok kezelésére vonatkozó beleegyező nyilatkozat.
- w) a pályázó által legjelentősebbnek tekintett maximum 10 saját tudományos publikáció, szabadalom vagy egyéb munka, elektronikus formában.

A pályázati dossziét személyesen a Sapiientia EMTE Csíkszeredai Karának Titkárságán lehet leadni: Csíkszereda, Szabadság tér 1.

A sikeres pályázót a Sapiientia EMTE meghatározott időre (egyől legtöbb három évre) alkalmazza rektori határozat alapján.

2025. július 11.