

Universitatea Sapiientia din municipiul Cluj-Napoca
Facultatea de Științe ale Vieții și Sport din Sfântu Gheorghe
Departamentul de Științe ale Vieții
Post vacant: asistent universitar, poziția 41

**Atribuțiile/activitățile aferente postului de asistent universitar,
 poziția 41 scos la concurs
 (Conform cu Fișa postului întocmit de Directorul departamentului)**

A. Componenta didactică (total 943 ore):

Norma didactică (ore convenționale/săptămână): **13 ore (364)**

Disciplinele predate (titlul disciplinei, specializarea, anul de studii, semestrul de studiu, nr. ore săptămânale fizice de curs, seminar, lucrări practice)

Disciplina	Programul de studiu	Anul de studiu	Media anuală	Sem I	Sem II
Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Pregătirea sportivilor) - Culturism-fitness (parțial) – lucrări practice	SPM	II/SG1	1	2	
Metodica antrenamentului pe ramura de sport II. (Pregătirea sportivilor pentru competiție) - Culturism-fitness (parțial) – lucrări practice	SPM	II/SG1	1		2
Metodica antrenamentului pe ramură de sport III. (Coordonarea activității sportivilor pe timpul desfășurării competiției) - Culturism-fitness – lucrări practice	SPM	III/SG1, SG2	2	4	
Metodica antrenamentului pe ramură de sport IV. (Pregătirea specifică a sportivilor pentru competiții de mare amploare) - Culturism-fitness – lucrări practice	SPM	III/SG1, SG2	3		6
Teoria și practica în haltere și culturism – lucrări practice	SPM	II/SG1, SG2	2	4	
Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire)	SPM	II/SG1, SG2	2	4	
Teoria și practica în sporturile de iarnă: schi – lucrări practice	SPM	II/SG1, SG2	2	4	

Alte activități

Pregătire individuală pentru seminare și practică: 296

Conducerea activităților didactice de lucrări practice (inclusiv pregătirea acestora): 90

Activități de evaluare: 50

Consultații: 70

Îndrumare cercuri științifice studențești: 73

B. Componenta metodică (total 328 ore):

Pregătire individuală: 130

Organizarea de schimburi academice: 48

Participarea la conferințe, simpozioane: 60

Elaborarea de îndrumare pentru lucrări practice, și alte materiale în sprijinul învățării: 90

C. Componenta științifică (total 369 ore):

Activități prevăzute în planul de cercetare al departamentului: 200

Activități în cadrul centrelor de cercetare: 69

Elaborare articole, cărți: 100