



Pál Dr. Hamar

Cetățenie: maghiară **Data nașterii:** 19/11/1961 **Locul nașterii:** Budapest, Ungaria

Telefon: ☎ (+36) 305212412 (Număr de telefon mobil) **E-mail:**

drhamar.pal@gmail.com **Address:** Str: Kondor Béla 24. 3. e. 20. a., ap. 2, 2000, Szentendre, Hungary (Home)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Pedagógiai Doktori Iskola abszolutórium

Eötvös Loránd Tudományegyetem [01/09/1995 - 19/06/1998]

Localitatea: Budapest | **Țara:** Ungaria

Nivelul CEC: 8

Torna szakedző

Testnevelési Főiskola [01/09/1981 - 22/01/1987]

Localitatea: Budapest | **Țara:** Ungaria

Nivelul CEC: 6

Menționați pe rând fiecare formă de învățământ și program de formare profesională urmat, începând cu cel mai recent. Scrieți calificarea/diploma obținută, numele instituției de învățământ

Középiskolai testnevelő tanár

Testnevelési Főiskola [01/09/1981 - 17/06/1985]

Localitatea: Budapest | **Țara:** Ungaria

Nivelul CEC: 7

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Pedagógia (és Módszertani) Tanszék - Ungaria, Budapest

Egyetemi tanár

[01/07/2019 - În curs]

Menționați pe rând fiecare experiență profesională relevantă, începând cu cea mai recentă dintre acestea. Scrieți perioada, funcția, locul de muncă

Testnevelési Egyetem, Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék - Ungaria, Budapest

Egyetemi tanár

[01/09/2011 - 19/06/2019]

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Torna Tanszék - Ungaria, Budapest

Egyetemi docens

[01/07/2001 - 31/07/2011]

Magyar Testnevelési Egyetem, Trona Tanszék - Ungaria, Budapest

Egyetemi adjunktus

[01/09/1998 - 30/06/2001]

Magyar Testnevelési Egyetem, Trona Tanszék - Ungaria, Budapest

Tudományos munkatárs

[01/09/1990 - 31/08/1998]

Testnevelési Főiskola, Torna Tanszék - Ungaria, Budapest

Tudományos segédmunkatárs

[16/08/1986 - 31/08/1990]

II. ker. Tanács VB. II. Rákóczi Ferenc Gimnázium - Ungaria, Budapest

Középiskolai testnevelő tanár

[01/07/1985 - 15/08/1986]

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): maghiară

engleză

COMPREHENSIVNE ORALĂ: B2 **CITIT:** B2 **SCRIS:** B2

EXPRIMARE SCRISĂ: B2

CONVERSAȚIE: B2

italiană

COMPREHENSIVNE ORALĂ: C1 **CITIT:** C1 **SCRIS:** C1

EXPRIMARE SCRISĂ: C1

CONVERSAȚIE: C1

rusă

COMPREHENSIVNE ORALĂ: A1 **CITIT:** A1 **SCRIS:** A1

EXPRIMARE SCRISĂ: A1

CONVERSAȚIE: A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

[12/06/2025] Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem

Kiváló PhD Oktatói Díj

[25/05/2016] Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete és Magyar Olimpiai Bizottság

Matolay Életműdíj

[01/09/2014] Testnevelési Egyetem

Hepp Ferenc-émlékérem

[22/01/2012] Nemzeti Erőforrás Minisztérium Minisztere

Kiss Árpád-díj.

[15/06/2011] Magyar Aerobik Szövetség

A 20 éves magyar aerobik sportért emlékérem

[10/11/2009] Országos Tudományos Diákköri Tanács

Mestertanár Aranyérem

[07/09/2009] Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar

Kerezsi Endre-díj.

[16/02/2005] Semmelweis Egyetem

A Semmelweis Egyetem Kiváló Tudományos Diákköri Nevelője

[01/09/2004] Semmelweis Egyetem

A Semmelweis Egyetem Kiváló Oktatója. 2004.

[10/06/2002] Budapesti Torna Szövetség

Budapest Torna Sportjáért emlékérem

[20/06/1998] OTSH és MEFS

A diáksportért kitüntető oklevél

FUNCȚIA ȘI LOCUL DE MUNCĂ

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Pedagógia Tanszék

Testnevelési Egyetem, Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Torna Tanszék

Magyar Testnevelési Egyetem (Testnevelési Főiskola), Torna Tanszék

Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem, Sepsiszentgyörgyi és Csíkszeredai Kar

Nemzeti Közzolgálati Egyetem, Nemeskürty István Tanárképző Kar

Magyar Táncművészeti Főiskola

ALTE FUNCȚII DEȚINUTE (NEDIDACTICE)

2015-2021. Intézetigazgató (Testnevelési Egyetem Tanárképző Intézet)

2015-2021. Oktatási rektorhelyettes (Testnevelési Egyetem)

2015. Mb. oktatási rektorhelyettes (Testnevelési Egyetem)

2014-2015. Mb. tanulmányi osztályvezető (Testnevelési Egyetem)

2014. Mb. oktatásért felelős vezető (Testnevelési Egyetem)

2014. Önállóságért felelős munkacsoport vezető (Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar)

2013-2015. Főigazgató (Semmelweis Egyetem Tanárképző Központ)

2013-2014. Általános dékánhelyettes (Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar)

2011-2013. Tanulmányi dékánhelyettes (Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar)

2007-2019. Tanszékvezető (Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék))

2003-2004. Tanulmányi osztályvezető (Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar)

1994-1998. Női torna szakcsoportvezető (Magyar Testnevelési Egyetem, Torna Tanszék)

ACTIVITATEA DE CERCETARE

A Magyar Labdarúgó Akadémiák pedagógiai hatásrendszerének komplex vizsgálata (társkutatóként, 2024-)

A rendet megkövetelő honvédelmi és az autonómiára irányuló élményközpontú testnevelés a személyes és társadalmi felelősségvállalás, valamint a motiváció nézőpontjából (társkutatóként, 2024-)

A Fekete Pedagógia kutatása az iskolákban és a sportklubokban (társkutatóként, 2020-)

A testnevelő tanárok motivációs stratégiáinak vizsgálata három országban (az Egyesült Királyságban, Spanyolországban és Magyarországon) (társkutatóként, 2018-)

Az észlelt autonómia hatásának kutatása, és a testnevelés órai motiváció lehetséges transzferálódása a fiatalok szabadidős viselkedésére; négy országra (Magyarország Egyesült Királyság, Románia és Szlovákia) kiterjedő vizsgálat - Perceived Autonomy Support in Exercise Settings (társkutatóként, 2016-)

Cross-Cultural Extension of Project STIL (Sedentary Teenagers, Inactive Lifestyles) (társkutatóként, 2005-)

Tantervelméleti felmérés az iskolai testnevelés helyzetéről a huszonegyedik századi Magyarországon (2013-2019)

A pszichikai állapotok (a hangulat és az érzelmek) hatása a hallgatói vizsga- és sportteljesítményre - Mood State and Emotional Intelligence in Academic and Sport Settings (társkutatóként, 2004-2016)

11-18 éves életkorú tanulók testnevelés iránti affektivitásának nemzetközi vizsgálata (2006-2013)

Hardman & Marshall: International Survey of the Status of School Physical Education (társkutatóként, 2005-2010)

A testnevelési tantervfejlesztés eurokonform távlatai (2002-2006)

Testnevelő tanári vélemények a rendszerváltást követő tantervi változásokról (2001-2005)

Tantervi kísérlet a leánytorna tananyag oktatásának racionalizálására (1996-2000)

A torna tantárgy oktatásának hatékonyság növelése a kreditrendszerben (Dr. Bejek Klárával)

Racionalizált testnevelési tanterv tornaanyagának hatékonysága a tanulók pszichomotoros, kognitív és affektív szintjére (1986-1990)

Kísérlet az iskolai torna tananyag hatékonyabb feldolgozására az új tantervi koncepció jegyében (1982-1985)

MEMBRU ÎN ORGANIZAȚII ȘTIINȚIFICE ȘI PROFESIONALE

Tudományos, oktatási és sportszakmai társasági és bizottsági tagság

·Magyar Tudományos Akadémia Pedagógiai Tudományos Bizottság Szomatikus-nevelési Albizottság, titkár (2009-2011), elnök (2011-)

·Magyar Pedagógiai Társaság Szomatikus-nevelési Szakosztály, tag

·Tanárképzők Szövetsége Tanárképző Központok Főigazgatói Szakosztály (2021-ig), tag

·Magyar Biológiai Társaság Mozgás-, Viselkedés- és Sejtbiológiai Szakosztály, alelnök (2008-2011), elnök (2011-)

- Magyar Sporttudományi Társaság, elnökségi tag (2005-2013), az Iskolai testnevelés és diáksport szakbizottság elnöke (2008-2013)
- Magyar Rektori Konferencia Bölcsész- és Társadalomtudományi Bizottsága (2007-2013)
- European College of Sport Science, tag
- Kari Tudományos Bizottság (2002-2008)
- Kari Tudományos Diákköri Tanács (1999-2006)
- A Magyar Felsőoktatási Akkreditációs Bizottság (MAB) szakértője (2007-)
- Az Oktatási Hivatal Magyar Ekvivalencia és Információs Központ (MEIK) szakértője (2008-)
- A Tempus Közalapítvány szakértője a Felsőoktatás és a K+F szakterületeken (2008-)
- Semmelweis Egyetem 5. sz. Doktori és Tudományos Tanács, tag (2012-2014)
- Magyar Rektori Konferencia Pedagógusképzési Bizottság, tag (2013-2021)
- Testnevelési Egyetem Doktori Tanács, alelnök (2014-)
- Testnevelési Egyetem, Sporttudományok Doktori Iskola Tanácsa, tag (2014-)
- Testnevelési Egyetem Habilitációs Bizottság, tag (2016-)
- Testnevelési Egyetem Habilitációs Bizottság, szakterületi munkabizottság vezető (2016-2018)
- Testnevelési Egyetem Könyvtár Bizottság, tag (2017-2021)
- Országos Köznevelési Tanács (OKNT), tag (2017-), elnök (2023-)
- OKNT Országos Pedagógus-képzési és Továbbképzési Bizottság, tag (2018-2021), elnök (2021-2023)
- OKNT Tartalomfejlesztési Bizottság, tag (2018-2023)
- Köznevelés-stratégiai Kerekasztal Képzés, továbbképzés, mérés-értékelés munkacsoport, tag (2018-2023)
- Magyar Felsőoktatási Akkreditációs Bizottság (MAB) Sporttudományi Bizottság, tag (2108-)
- Magyar Tudományos Akadémia, I. Nyelv- és Irodalomtudományok Osztálya, Néprajztudományi Bizottsága, Táncstudományi Munkabizottsága, tag (2021-)
- Magyar Tudományos Akadémia, Mozgásszervi- és Sporttudományi Osztályközi Állandó Bizottság, tag (2022-)
- Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete (MTTOE), Intéző Bizottsági tag (2003-2006); elnökségi tag (2006-); alelnök (2011-2017); elnök (2017-)
- Magyar Olimpiai Bizottság, tag (2012-2017) (2022-)

MEMBRU ÎN COLECTIVE DE REDACȚIE

Tánc kutatási Értesítő c. folyóirat, szerkesztőbizottsági tag (2025-)

Journal SPRINT – Sport Research International: Member of Editorial Board (2023-)

Tánc és Nevelés (Dance and Education) a Magyar Táncművészeti Egyetem folyóirata, Tanácsadó testületi tag (2020-)

Journal Studia Universitatis Babes-Bolyai – Educatio Artis Gymnasticae Series: Member of Scientific Editorial Board (2011-)

Graduate Journal of Sport, Exercise & Physical Education Research – Editorial Advisory Board (2011-2022)

A Cirkuszi akrobatika c. alapkutatási és szakmódszertani periodika Szerkesztőbizottsága (2008-2019)

Az Iskolai testnevelés és sport c. szaklap Szerkesztőbizottsága, tag (2005-2007)

A Kalokagathia c. tudományos folyóirat Szerkesztőbizottsága, tag (2005-2016), 2016-tól Testnevelés, Sport, Tudomány c. tudományos lap, szerkesztő

ALTELE
