Planul de activitate al Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) pentru anul universitar 2024/2025

Devine cea mai bună versiune a ta!

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră oferă servicii de formare și consiliere studenților Universității Sapientia, și pe bază de cerere, elevilor de liceu din Transilvania. Scopul acestor servicii este de a facilita studenților și elevilor planificarea și gestionarea eficientă a traseului educațional și profesional, precum și dezvoltarea personală, în vederea îmbunătățirii competențelor necesare pentru susținerea evoluției carierei profesionale de-a lungul întregii vieți.

În anul universitar 2024/2025, activitățile Centrului de Carieră se concentrează pe furnizarea de cursuri de formare și servicii de consiliere. Pentru studenții Universității Sapientia, vor fi organizate ateliere de autocunoaștere și planificare a carierei, iar pentru elevii de liceu, se vor desfășura activități de consiliere pentru orientarea profesională.

Serviciile COCC

Atelierul de autocunoaștere

Identificarea obiectivelor profesionale și urmărirea lor conștientă într-un mediu dinamic al pieței muncii presupune ca tineretul să fie conștient de trăsăturile sale de personalitate, mecanismele fundamentale de funcționare, punctele forte și slăbiciunile sale, precum și de perspectiva sa asupra vieții. Pentru studenți, ca tineri adulți, poate fi deosebit de util ca universitatea să ofere suport în dezvoltarea abilităților non-cognitive (cum ar fi stabilitatea emoțională și controlul emoțiilor, motivația internă, reziliența și învățarea autoreglementată) și abilităților de comunicare, astfel încât să fie capabili să creeze un mediu pozitiv și sigur pentru ei înșiși. Dezvoltarea personală reprezintă o sarcină esențială în perioada tineretului adult, având o importanță similară cu dezvoltarea competențelor profesionale. Primul pas în acest proces este aprofundarea autocunoașterii tinerilor, identificarea factorilor care împiedică auto-directarea și dezvoltarea personală, precum și dezvoltarea competențelor necesare pentru gestionarea autonomă a vieții (Opre coord., 2021).

Atelierul de dezvoltare a carierei

Planificarea carierei joacă un rol deosebit de important în contextul dinamic al lumii muncii 4.0, unde modelele de muncă, relațiile de muncă, precum și concepțiile și convingerile legate de muncă sunt într-o continuă transformare. Trendurile viitoare ale muncii sunt încă imprevizibile, având în vedere că dezvoltarea tehnologiilor digitale și a aplicațiilor de inteligență artificială transformă în mod constant condițiile de pe piața muncii și cerințele de participare pe aceasta. În acest context, planificarea carierei dobândește o semnificație deosebită. Persoanele care reușesc să se adapteze eficient la un mediu extern în rapidă schimbare sunt cele care dispun de o autocunoaștere profundă și de o stabilitate internă, fiind conștiente de resursele și nevoile lor. De asemenea, este esențial ca acestea să își cunoască valorile personale și să fie capabile să dezvolte și să implementeze planuri de viitor fezabile pe termen lung. Atelierul de planificare a carierei oferă suport în acest sens, abordând elemente cheie ale procesului de planificare a carierei, cum ar fi clarificarea preliminară, analiza situației,

identificarea punctelor forte și slăbiciunilor, identificarea valorilor, elaborarea planurilor de viitor, luarea deciziilor, stabilirea obiectivelor și implementarea acestora.

Consiliere individuală de planificare a carierei (online)

Consilierea individuală în carieră contribuie la dezvoltarea profesională a studenților universitari, permițându-le să ia decizii conștiente și orientate în modelarea carierei lor. În cadrul consilierii în carieră, studenții primesc orientare și suport pentru a alege un domeniu profesional și un loc de muncă care se aliniază personalității și punctelor lor forte, pentru a-și stabili domeniile de interes, pentru a valorifica potențialul lor și pentru a-și contura planurile de carieră viitoare. Scopul consilierii individuale în carieră este de a crește satisfacția profesională și de a îmbunătăți calitatea vieții și a muncii personale.

Servicii de dezvoltarea a carierei oferite elevilor de liceu

Consilierea în carieră are o importanță deosebită pentru elevii de liceu, deoarece în această etapă a vieții trebuie să ia decizii care vor influența pe termen lung evoluția carierei lor viitoare și direcția traseului profesional. Elevii de liceu se află într-o situație complexă, deoarece au depășit deja prima etapă de alegere a liceului, care le-a deschis direcții și oportunități profesionale. Următorul pas crucial pe calea profesională este alegerea unui program universitar, care va restrânge și mai mult opțiunile și va specifica viitoarea carieră.

Consilierea în carieră pentru elevii de liceu oferă un serviciu complex care îi ajută pe elevi să ia decizii profesionale conștiente și fundamentate, pregătindu-i totodată pentru continuarea studiilor sau pentru intrarea pe piața muncii. Activitățile desfășurate în cadrul consilierii contribuie la dezvoltarea autocunoașterii elevilor, punând accent pe identificarea intereselor, punctelor forte și slăbiciunilor acestora. De asemenea, consilierea include prezentarea diferitelor domenii profesionale și opțiuni de continuare a studiilor, oferind elevilor baza necesară pentru luarea unor decizii informate în privința direcției carierei lor.

Din punct de vedere practic, scopul consilierii în carieră este de a asista elevii în alegerea domeniului de studiu și de a-i sprijini în luarea deciziilor legate de carieră. Este esențial ca, prin consiliere, să creștem motivația elevilor pentru a face față dificultăților și provocărilor asociate cu continuarea studiilor. În plus, consilierea vizează întărirea încrederii în sine, astfel încât elevii să creadă în fezabilitatea planurilor lor profesionale și să își realizeze obiectivele pe termen lung cu succes.

Zilele Carierei Sapientia

Scopul Zilelor Carierei este de a oferi studenților de la Universitatea Sapientia și elevilor de liceu o imagine de ansamblu asupra tendințelor de pe piața muncii, opțiunilor de continuare a studiilor, precum și asupra particularităților diferitelor profesii și trasee de carieră. Evenimentul își propune să sprijine participanții în dezvoltarea autocunoașterii și a abilităților de planificare a carierei, precum și să faciliteze contactul între angajatori și studenți.

Activități propuse de COCC

1. Întâlnire cu coordonatorii programelor de studiu pentru a discuta și adopta planul de activitate al CCOC;

2. Prezentarea CCOC studenților în cadrul evenimentelor de inițiere/primei săptămâni (la începutul anului universitar);

3. Evaluarea competențelor digitale și a abilităților transferabile (”soft skills”) ale studenților Sapientia (pe parcursul anului universitar);

4. Susținerea de prelegeri privind rolul AI în educație, pe piața forței de muncă și în mediul afacerilor;

5. Organizarea unei prelegeri informative de planificare a carierei pentru studenți după începerea anului universitar;

6. Organizarea Atelierului de Autocunoaștere (dezvoltarea abilităților transferabile);

7. Organizarea Atelierului de Dezvoltare a Carierei (dezvoltarea planului de carieră și gestionarea carierei);

8. Inițierea unei serii de consultări cu angajatori în cadrul fiecărei specializări pentru a dezvolta planurile de studiu în această direcție;

9. Dezvoltarea unui cadru pentru consiliere și orientare în carieră (consiliere online, obținerea unor teste pentru a evalua personalitatea și aptitudinile);

10. Constituirea unei baze de date a absolvenților (baza de date Alumni);

11. Organizarea unor târguri de locuri de muncă și a Zilelor Carierei în cadrul Universității Sapientia, în contextul Conferințelor Cercurilor Științifice Studențești;

12. Elaborarea unui plan de dezvoltarea a carierei pentru elevi de liceu - care urmează să fie oferită liceelor;

13. Dezvoltarea unei strategii de comunicare a CCOC, de exemplu, elaborarea unui blog de carieră Sapientia, crearea unei colecții de link-uri, elaborarea unor modele de documente;

14. Publicarea oportunităților de locuri de muncă și de stagii de practică pe site-urile facultăților;

15. Monitorizarea și informarea studenților și a cadrelor didactice cu privire la tendințele de pe piața internațională și internă a muncii.

Calendar și sarcini

Perioada	Facultatea de Științe și Arte din Cluj-Napoca	Facultatea de Științe Tehnice și Umaniste din Târgu Mureș	Facultatea de Științe Economice, Socio-Umane și Inginerești din Miercurea Ciuc	Facultatea de Științe ale Vieții și Sport din Sfântu Gheorghe	Responsabil
Septembrie 2024	Adoptarea planului de lucru al CCOC la nivel de universitate				prorector, director COCC, PR-manageri
	Elaborarea planului de comunicare al CCOC (canale, moduri)				
	Elaborarea materialelor informative pentru blogul de carieră (descriere, proiect de comunicare)				
	Elaborarea materialelor informative pentru site-urile Universității și ale facultăților (descriere, program)				
	Pregătirea publicării locurilor de muncă și a stagiilor de practică pe site-urile facultăților				
Octombrie 2024	Informare despre COCC în broșura de admitere cu ajutorul organizațiilor locale ale studenților și managerii de PR locali				director COCC, PR-manageri
	Prezentarea programului COCC pentru studenți cu sprijinul colegilor locali din departamentele de PR				
	Pregătirea Atelierului de autocunoaștere, colectarea înscrierilor				
	Culegere de date și elaborarea de analize privind așteptările pieței muncii și competențele studenților de la Universitatea Sapientia				
	Implementarea Atelierului de autocunoaștere la Târgu Mureș				
	Consiliere individuală de planificare a carierei (online)				
Noiembrie 2024	Atelier de autocunoaștere la Miercurea Ciuc				director COCC, PR-manageri
	Atelier de autocunoaștere la Sfântu Gheorghe				
	Consiliere individuală de planificare a carierei (online)				
Decembrie 2024	Atelier de autocunoaștere la Cluj-Napoca				director COCC, PR-manageri
	Consiliere individuală de planificare a carierei (online)				
Ianuarie 2025	Consiliere individuală pentru planificarea carierei (online)				director COCC
Februarie 2025	Consiliere individuală pentru planificarea carierei (online)				director COCC
Martie 2025	Atelier de Planificare a dezvoltării carierei la Târgu Mureș				director COCC
	Atelier de Planificare a dezvoltării carierei la Miercurea Ciuc				
	Participare la curs de consiliere și orientare în carieră				
Aprilie 2025	Atelier de Planificare a dezvoltării carierei la Sfântu Gheorghe				director COCC
	Atelier de Planificare a dezvoltării carierei la Cluj-Napoca				
	Organizarea Târgului de locuri de muncă la Târgu Mureș				Organizația studenților
Mai 2025	Organizarea Zilelor Carierei (1 zi la Târgu Mureș, 1 zi la Miercurea Ciuc, 1 zi la Sfântu Gheorghe, 1 zi la Cluj-Napoca)				director COCC, PR-manageri
Iunie 2025	Analize privind așteptările de pe piața muncii și competențele studenților de la Universitatea Sapientia				director COCC
Iulie 2025	Elaborarea rapoartelor și a situațiilor referitoare la anul universitar 2024/2025				director COCC
August 2025	Pregătirea planului de lucru pentru anul universitar 2025/2026				director COCC

Aprobat prin decizia Senatului nr. 2914/13.09.2024.